



NASCHOLINGSSSESSIES

LICHAMELIJKE OPVOEDING

15-16-19-20 december 2011

***Uiterste inschrijvingsdatum
6 december***

i.s.m. pedagogisch begeleider: M. Everaert
stuurgroep lichamelijke opvoeding

St.-Jozefscollege Beringen
WICO Campus Sint-Hubertus Neerpelt
Regina Mundi Genk
Sint-Jan Berchmanscollege Genk

Ref.nr. 12.160/LMJ	MODERNE JAZZDANS, UITWERKING VAN EEN CHOREOGRAFISCH GEHEEL
Doelgroep	Leraren LO secundair
Datum	Donderdag 15 december 2011
Uur	Van 9.00 u. tot 12.00 u.
Plaats	St.-Jozefscollege, Collegelaan 1, 3580 Beringen
Begeleiding	Robin Verkempinck
Prijs	30 euro
Inhoud	Aanleren van een danscombinatie. Dansvreugde en -beleving staan centraal. Er wordt aandacht besteed aan opbouw waaruit we vertrekken vanuit het aanleren van zinvolle deelbewegingen. Deze worden dan samengesteld tot één groot dansgeheel met aandacht voor choreografie. Deze oefenstof is gericht naar leerlingen van het middelbaar onderwijs. De inhoud van de navorming is terug te vinden in de syllabus. Mogelijkheid tot filmen op het einde van de navorming.
Aantal dln.	Min. 10

Ref.nr. 12.161/LGY	NIEUW VAKCONCEPT: GYMNASSTIEK
Doelgroep	Leraren LO secundair
Datum	Donderdag 15 december 2011
Uur	Van 13.00 u. tot 16.00 u.
Plaats	St.-Jozefscollege, Collegelaan 1, 3580 Beringen
Begeleiding	Ludwig Darcis
Prijs	30 euro
Inhoud	Twee jaar geleden volgde ik de bijscholing van Hans Mennes. Hierin werd een volledig traject uitgewerkt rond ons vernieuwde vakconcept in al zijn aspecten. Dit pas ik ondertussen toe in mijn lessen. Zelf heb ik toen gymnastiek voor de eerste graad uitgewerkt. Graag wil ik deze verworven kennis overbrengen in een praktische sessie. Bewegingsgebonden doelen, persoonsgebonden doelen en evaluatie zullen zeker aan bod komen. Er wordt gewerkt met rollen (kapitein, helper, uitvoerder, ...) en kijkwijzers.
Aantal dln.	Min. 12 - max. 24

Ref.nr. 12.162/LIB	INSWINGERS EN DANS MET BASKETBALLEN
Doelgroep	Leraren LO secundair met weinig of geen danservaring
Datum	Vrijdag 16 december 2011
Uur	Van 09.00 u. tot 12.00 u.
Plaats	WICO, campus Sint-Hubertus, Stationsstraat 25, 3910 Neerpelt
Begeleiding	Petra Wyckmans
Prijs	30 euro
Inhoud	<p>In deze sessie worden enkele eenvoudige inswingers aangeleerd en bieden we een uitdagende lessenreeks aan met basketballen.</p> <p>Inswingers zijn korte en makkelijk te volgen dansen die tijdens een opwarming worden aangeleerd.</p> <p>Via een eenvoudige didactische aanpak is het de bedoeling om vooral ritmisch minder vaardige leerlingen een succesbeleving te laten ervaren in de les dans. Door de basketbal als medium te gebruiken is deze dansvorm optimaal om te gebruiken bij gemengde groepen.</p> <p>De betrokkenheid van vnl. de jongens is groot omdat ze hun balvaardigheid kunnen tonen in de ritmische en creatieve combinaties. Meisjes, die van nature uit meer interesse hebben voor ritmiek, ontwikkelen op hun beurt oog-handcoördinatie in een ritmische context.</p> <p>In het tweede deel van de sessie leggen we de nadruk op het ontwikkelen van een positief zelfbeeld: beginnend met een partner en gaande tot groepjes van 4, tonen de deelnemers 'het beste van zichzelf' en maken ze een creatieve choreografie met de basketballen (a.d.h.v. taakkaarten, foto's, ...)</p>
Aantal dln.	Min. 16 - Max. 32

Ref.nr. 12.163/LDB	DOELSPLEN: LESOPBOUW BASKETBAL VANUIT HET VERNIEUWDE VAKCONCEPT
Doelgroep	Leraren LO secundair
Datum	Vrijdag 16 december 2011
Uur	Van 09.00 u. tot 12.00 u.
Plaats	WICO, campus Sint-Hubertus, Stationsstraat 25, 3910 Neerpelt
Begeleiding	Jan Postelmans, leraar LO Middenschool Paal
Prijs	30 euro
Inhoud	<p>Er wordt vertrokken vanuit het vernieuwde vakconcept LO waarin de totale persoonlijkheidsontwikkeling van de bewegende mens centraal staat.</p> <p>We overlopen een mogelijke lesopbouw voor het bewegingsgebied basketbal met aandacht voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺ verschillende rollen ☺ bewegingstaken en sociale taken i.f.v. de authentieke context ☺ welbevinden en betrokkenheid ☺ competentieren met transfermogelijkheden ☺ van leerkrachtsturing over gedeelde sturing naar leerlingsturing ☺ van zelfstandig werken over zelfstandig leren naar zelfverantwoordelijk leren ☺ self-/peer-/co-assessment ☺ werken met kijkwijzers
Aantal dln.	Min. 6 - Max. 32

Ref.nr. 12.164/LDA	DANS
Doelgroep	Leraren LO secundair
Datum	Vrijdag 16 december 2010
Uur	Van 13.00 u. tot 16.00 u.
Plaats	WICO, campus Sint-Hubertus, Stationsstraat 25, 3910 Neerpelt
Begeleiding	Eliane De gendt
Prijs	30 euro
Inhoud	Hoe met basisbewegingen komen tot een dansant geheel ... Met eigentijdse muziek en bewegingen geïnspireerd door de leefwereld van jongeren proberen we te komen tot een dansant geheel dat choreografisch is verwerkt... Hierbij werken we steeds vanuit een visie om 'dans' als een 'vormingsmiddel' te gebruiken.
Aantal dln.	Min. 10 - Max. 30

Ref.nr. 12.165/LVA	HET VAKCONCEPT LO EN ACTIVEREN VAN LEREN
Doelgroep	Leraren LO secundair
Datum	Maandag 19 december 2010
Uur	Van 09.00 u. - 12.00 u. en van 13.00 u. tot 16.00 u.
Plaats	Regina Mundi, Grotestraat 27, 3600 Genk
Begeleiding	Hans Mennes
Prijs	60 euro
Inhoud	LO is van absoluut belang in het onderwijs (!): nergens anders kan lichamelijke en persoonlijke ontwikkeling zo gestimuleerd worden als in LO! Op deze dag (2 dagdelen) gaan we na hoe dit concreet kan gebeuren. In de voormiddag bekijken we hoe we op eenvoudige, doeltreffende en activerende wijze kunnen werken aan motorische competenties (MC), gezonde en veilige levensstijl (GVL), sociaal functioneren (SF) en zelfconcept (ZC). In de namiddag demonstreren we het verhaal van de voormiddag met een praktijkvoorbeeld Ultimate Ball (UB), een afgeleide vorm van beachhandbal. <u>Programma voormiddag:</u> Stap 1: De essenties van MC, GVL, SF, ZC: zinvolle en concrete vaardigheden die aangeleerd kunnen worden via LO (20 min). Stap 2: De essenties van krachtige leeromgeving die ervoor zorgen dat leren vlotter gaat: tips die werken en die verschil maken! (30 min). Stap 3: Voorbeelden uit de praktijk: hoe kunnen de vaardigheden (competenties) van ons VC op een krachtige manier aangeleerd worden in gym, contact en verdediging, doelspelen, terugslagspelen, enz. We bespreken telkens een leuke, simpele en efficiënte aanpak. (2 uur). <u>Programma namiddag:</u> Stap 1: Het verhaal van de voormiddag in de praktijk. Stap 2: Transfer van UB naar de eigen onderwijspraktijk en naar ander bewegingsgebieden.
Aantal dln.	Min. 18 - Max. 25

Ref.nr. 12.166/LVO	VOLLEYBAL
Doelgroep	Leraren LO secundair
Datum	Dinsdag 20 december 2011
Uur	Van 09.00 u. tot 12.00 u.
Plaats	St.-Jan Berchmanscollege, Collegelaan 1, 3600 Genk
Begeleiding	Jos Rutten
Prijs	30 euro
Inhoud	Deze nascholing biedt lesvoorbeelden 2 tegen 2 aan, te gebruiken in het secundair onderwijs. De oefenstof laat de leerlingen toe om een aangepaste opbouw te realiseren waarbij ze al snel komen tot spelsituaties met een partner. Bovendien zijn er veel differentiatiemogelijkheden zodat er ideeën aangeboden worden voor alle niveaus van leerlingen.
Aantal dln.	Min. 15 - Max. 30

Ref.nr. 12.167/LFL	NIEUW VAKCONCEPT: FLOORBALL
Doelgroep	Leraren LO secundair
Datum	Dinsdag 20 december 2011
Uur	Van 09.00 u. tot 12.00 u.
Plaats	St.-Jan Berchmanscollege, Collegelaan 1, 3600 Genk
Begeleiding	Iris Evens, leraar tso/bs0 2 ^{de} en 3 ^{de} graad
Prijs	30 euro
Inhoud	LO is méér dan het aanbieden van motorische vaardigheden! Maar hoe integreren we het sociaal functioneren en het zelfconcept (persoonsdoelen) in de LO-lessen? De bijscholing van Hans Mennes gaf een antwoord op deze vraag. Graag zou ik deze verworven kennis willen overbrengen a.d.h.v. het praktijkvoorbeeld floorball. Tijdens deze sessie wordt duidelijk hoe men de PD naast de BD kan integreren in de lessen LO. Er wordt gewerkt met rollen (speler, observator, scheidsrechter, ...), leerwijzers en kijkwijzers.
Aantal dln.	Min. 10 - Max. 30

Ref.nr. 12.168/LFD	FOLKEND DANSEN
Doelgroep	Leraren LO secundair
Datum	Dinsdag 20 december 2011
Uur	Van 13.00 u. tot 16.00 u.
Plaats	St.-Jan Berchmanscollege, Collegelaan 1, 3600 Genk
Begeleiding	Luc Vandenheede, Danskant vzw
Prijs	30 euro
Inhoud	<p>Een "spiksplinternieuw" Danskant dansprogramma met meer dan een knipoog naar de folkmuziek.</p> <p>Veertien dansen dingen naar de gunst van de onervaren danser. Door de niet te onderschatten inbreng van de groep "Sois Belle" en percussionist Marc Smitt is de muziek meer dan een "begeleidend" middel voor de dansers.</p> <p>Sfeer straalt uit elk nummer waardoor niemand nog kan stilzitten! Wie dan toch wil stilzitten zal zeker een aangename luisterervaring krijgen met deze Folkend dansen.</p> <p>Oude bekenden in nieuwe jasjes en speciaal voor dit programma ontworpen dansen maken van Folkend dansen een niet te missen aanvulling voor iedereen die tieners aan het dansen wil brengen.</p> <p>Bij de samenstelling van Folkend dansen kozen we bewust voor "eenvoudige" en "instapklare" dansen. Waardoor iedereen kan mee doen. De muziek van Sois Belle en Marc Smitt werkt zo aanstekelijk dat ook de wat meer ervaren danser met plezier zal meedansen. Tevens kozen we ook voor een rijke en gevarieerde verscheidenheid, kringdansen, paardansen, setdansen, lijndansen, zitdansen, ze staan allemaal op het programma.</p>
Aantal dln.	Min. 15 - Max. 40



INSCHRIJVINGSFORMULIER

***Elk initiatief op een apart formulier en leesbaar schrijven a.u.b!!!
Ten laatste inschrijven op 6 december 2011***

TITEL:

REF.NR.:

DATUM V/D SESSIE:

SCHOOL:

ADRES:

GEMEENTE:

TELEFOON: FAX:

E-MAIL:

(Indien facturatieadres verschillend van schooladres:)

NAAM:

ADRES:

GEMEENTE:

TELEFOON: FAX:

E-MAIL:

INDIVIDU: schrijft in voor volgende leerkrachten:

1. NAAM:

ADRES:

E-MAIL:

2. NAAM:

ADRES:

E-MAIL:

3. NAAM:

ADRES:

E-MAIL:

Terugsturen naar DiNAC vzw,
Tulpinstraat 75 - 3500 Hasselt
dinac@diohasselt.be



INSCHRIJVINGSFORMULIER

***Elk initiatief op een apart formulier en leesbaar schrijven aub !!!
Ten laatste inschrijven op 7 december 2010***

TITEL:

REF.NR.:

DATUM V/D SESSIE:

SCHOOL:

ADRES:

GEMEENTE:

TELEFOON: FAX:

E-MAIL:

(Indien facturatieadres verschillend van schooladres:)

NAAM:

ADRES:

GEMEENTE:

TELEFOON: FAX:

E-MAIL:

INDIVIDU: schrijft in voor volgende leerkrachten:

1. NAAM:

ADRES:

E-MAIL:

2. NAAM:

ADRES:

E-MAIL:

3. NAAM:

ADRES:

E-MAIL:

Terugsturen naar DiNAC vzw,
Tulpinstraat 75 - 3500 Hasselt
dinac@diohasselt.be

INLICHTINGEN EN INSCHRIJVINGEN

DiNAC vzw, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt

tel. 011 26 44 60

fax 011 26 44 69

e-mail dinac@diohasselt.be

website www.diohasselt.be/dinac